



社会福祉法人大樹会
ベルポートまるご広報誌
第3号
2018.JUNE



<http://daijukai.or.jp>

ベルポートまるご

最新情報発信しています。ぜひご覧ください。



— FREE —

ご自由にお持ち帰りください

ベルポートまるごでの、ある一日。

金子さんの一日に密着。

ベルポートまるごには、190名の方が入居されています。今回は、養護老人ホームで生活している金子さんにご協力いただき、どんな一日を送っているのか密着させていただきました。その様子をご紹介します。あくまでもこの方の生活リズムです。こんな一日を送っている人もいるんだな〜と、ベルポートまるごを知るひとつのきっかけとなれば嬉しいです。

8:30 1階の事務所前

よく日が当たるこの場所で新聞を読むのが日課です。



10:00 食堂

広告を折って箱作り。小物入れにしたり、ゴミ入れにしたりと、施設中で大活躍しているこの箱。



12:00 昼食

食事の盛り付けやお皿洗いをテキパキとやっています。



こんな日も…

玄関前に移動図書館のおぞら号が2週間に1回来てくださいます。読書好きな方がたくさんご利用されています。



15:00 食堂

施設で使用するタオルをたたんでいます。BGMをかけながらノリノリで行っていて、楽しい時間になっているようです。



20:00 居室

寝る前のゆっくり過ごす時間は大好きな読書を楽しみます。



養護老人ホーム
クアールカー
内田 美和子

支援する立場のひとりとして思うこと

- 一人ひとりの生活リズムを大切に
- 利用者同士の交流、助け合いを増やす
- 「自分でできることは自分でやりたい」を尊重する

知ってください

GUIDE

私のベルポート



西棟 養護老人ホーム

ご利用者のお身体や生活に適した支援が行えるよう、職員みんなで声を掛け合い、フォローし合いながら、日々頑張っています。ご利用者との何気ない会話からも、いつも元気をもらっています。

ご利用者の皆様が毎日過ごしやすい、職員にとっても働きやすい環境を作っていければと思っています。

施設長 掛川 敦

管理棟 事務所

栄養士は東・西・デイ合わせて4人が在籍しています。嗜好調査や選択食など、ご利用者一人ひとりの生活習慣や好みを尊重した食事を提供できるような日々頑張っています。

丸子中央病院の言語聴覚士と協力して、ご利用者のお身体に合った食事の摂取を支援しています。

手作りおやつ、行事食、季節を感じられるイベントなど、楽しいひと時を過ごすお手伝いができればと思っています。



東棟 特別養護老人ホーム

東棟では1階、2階、3階に各1名ずつフロアリーダーが在籍しています。フロアリーダーとは各階に約20名いる介護職員の責任者のことです。フロアに関することは出来る限り把握し、大きな施設なので、フロア同士の橋渡し役になれるよういつも心がけています。

ご利用者はもちろんですが、職員も支えることで、その職員がご利用者により良いケアを行えるようこれからもサポートしていきたいと思っています。

2階フロアリーダー 小須田 晃

東棟 特別養護老人ホーム

私たちは長野大学からアルバイトとして来ています!将来福祉職につきたいと考えていることや、実習などでアルバイトの経験が生かされると考え、施設でのアルバイトを選びました。

アルバイトをしながら介護の現場をみて、日々学んでいます。私たちも実際にご利用者の方々とたくさんお話をさせていただいたりして頑張っています!



NEWS

これが私のボランティア

月に2度、ベルポートまるこ東の玄関に飾ってくださる“生け花”のボランティアさんをご紹介します。2名の方が交代で来ていただいています。今回インタビューさせていただいたNさんはベルポートまるこ東の前施設「徳寿荘」時代から約30年間続けて来てくださっています*

- Q. やりがいは?**
- A.** 生けているときに、玄関前を通るご利用者や面会に来るご家族の方が「きれいですね!」「楽しませてもらっています!」と声をかけてくださるので、それにお応えしたいなあという気持ちでいつもやっています。お花は癒されますし、生け花を見て皆さんに少しでも喜んでいただければ嬉しいです。



季節ごとのお花をいつも生けてくださり、ご利用者はもちろん、職員もそのお花で癒されています。ベルポートまるこ東の玄関をお花でいつも華やかに飾ってくださりありがとうございます!!

実際に活躍している方の声を聞き、ボランティアを身近に感じて頂けたら嬉しいです。日常的な傾聴ボランティア、個人的なボランティア、各種行事の際にご参加いただける方を随時募集しています。興味、関心を持った方は是非ベルポートまるこ (TEL43-1600) までお問合せください。

OPEN SPACE お気軽にご利用ください!



◀いろはの広場
広いスペースなので踊りや演技、演奏等をご利用者に観覧いただいたり、交流会等のイベントや、展示スペースとしてもご利用頂けます。
利用料：無料



◀多目的室
サークル活動の練習や会議の場としてご利用頂けます。
利用料：午前・午後・夜間の各区分ごとに500円

利用するには施設のご利用者との交流等を目的とした制限が一部あります。詳細は事務所までお気軽にお問い合わせください。

Editor's note

「ベルレポート」第3号を読んでいただきありがとうございました。ベルポートまるこは、いつでも開放的で、地域の皆さんにとって身近な場所でありたいと思っています。今回の特集「ベルポートまるこでの、ある1日」もそんな想いから企画しました。普段の暮らしを伝えることが、リアルで伝わりやすいのかな、と。これからも、皆様の「こんなことが知りたい」という声をぜひお聞かせください。その声に沿って、読み手と一緒に作る「ベルレポート」を目指していきます。

編集後記の写真は職員とご利用者が一緒に草取りをしているところを撮影しました。暖かい時期になってくると、ご利用者は毎日草取りをしてくださり、おかげでベルポートまるこの庭はいつもきれいに維持されています。



一問一答

〒386-0405
長野県上田市
中丸子1897-1
高齢者福祉施設
ベルポートまるこ
TEL 0268-43-1600
丸子有線 2-9259
製作 広報委員会
印刷 一喜堂印刷